

## **Školní výuka plavání je v polovině. Mokrě vysvědčení rozdají letos podesáté.**

Brno, 31. 1. 2024

**Městská společnost STAREZ – SPORT, a. s., kromě samotného provozu brněnských sportovišť zajišťuje ve svých bazénech také plaveckou výuku dětí. Jejich služeb nyní využívá 27 škol s 1 240 dětmi. Kryté bazény navštěvují jak žáci základních škol, tak také mateřských.**

Společnost STAREZ - SPORT, a. s., zahájila výuku plavání ve školním roce 2013/2014 nejprve na Krytém plaveckém bazénu Ponávka a později na Městském plaveckém stadionu Lužánky (nyní Bazény Lužánky). Účastnili se jí žáci třech základních škol pod vedením pěti instruktorů. Nyní počet instruktorů vzrostl na dvacet a do městských plaveckých areálů dochází 1 240 dětí z 27 školských zařízení.

Největší zájem je o vedení dětí 2. – 5. tříd ZŠ, jelikož v roce 2017 se výuka plavání dětí opět stala povinnou. Není ale výjimkou ani výuka dětí z mateřských škol, případně dětí z druhého stupně ZŠ v rámci zdokonalovacích kurzů. Společnost nabízí především kvalitní technické zázemí a zkušené instruktory, kteří dosáhli kvalifikace instruktor či trenér plavání. I díky tomu zájem škol o plavecký výcvik narůstá a ředitelé škol si rezervují termíny i instruktory na následující školní rok. Kromě dětí ze základních a mateřských škol učí plavat i děti se speciálními potřebami v rámci různých nadačních organizací.

### **Aby bylo ve vodě dobře.**

Nebát se ponořit hlavu, splývat na zádech či vylovit předmět ze dna bazénu. Nejen toho se instruktoři snaží u dětí docílit prostřednictvím nejrůznějších her a plaveckých pomůcek. Především se ale snaží dětem ukázat, že pohyb ve vodě je přirozený. Nejmenší děti si s vodou budují pozitivní vztah, u těch starších dochází ke zlepšování fyzické kondice. Hlavním cílem ovšem vždy je, aby se dítě ve vodě dokázalo samostatně a bezpečně pohybovat a osvojilo si základní plaveckou gramotnost.

Na závěr pestrých kurzů dostanou děti mokrě vysvědčení, kde je zohledněno, jak si poradily s jednotlivými plaveckými způsoby, potápěním, se skoky do vody a jak rychle uplavou kratší vzdálenost, například jednu délku bazénu. Instruktoři letos předají mokrě vysvědčení již podesáté, a to hned v 5 bazénech: Na Ponávce, v Lázních Rašínova, Aquaparku Kohoutovice, Bazénech Lužánky a na bazénu ZŠ Labská.

Ve vodě se dá posilovat, protahovat i trénovat vytrvalost. Toho si je provozovatel brněnských bazénů vědom, a proto kromě školní výuky nabízí ve vybraných



areálech i další možnosti vodních aktivit pro širokou veřejnost. Od plavání batolat a dospělých na Lužánkách, příměstských táborů na Riviéře, aquaerobik v Lázních Rašínova, až po cvičení pro seniory na Ponávce.

**Michaela Dittrichová**

tisková mluvčí

Nové Sady 36, 602 00 Brno

Tel: +420 533 033 800

Mobil: +420 704 608 908

STAREZ – SPORT, a.s.

Křídlovická 911/34, 603 00 Brno

[www.starez.cz](http://www.starez.cz)