

Sportujeme V BRNĚ

ČERVENEC 2022

čtvrtletník o sportu

STAREZ – SPORT, a.s.

**Rozloučení
s prázdninami**

**STAREZ
mění barvy**

DEN NÁBORŮ

ení s prázdn
na Riviére



Úvodní slovo

Milí čtenáři,
také v prázdninovém vydání časopisu Sportujeme v Brně jsme pro vás připravili zajímavá témata z brněnského sportovního života. Přečíst si můžete o plánovaných akcích pro širokou veřejnost, ať již o Rozloučení s prázdninami na Riviére s atraktivním doprovodným programem nebo o Dni náborů s možností vyzkoušet si na jednom místě desítky sportů. Dočtete se také o výrazné změně v komunikaci společnosti STAREZ - SPORT, a.s. i o plavci Rostislavu Vítkovi, který pokořil jezero Loch Ness. Rovněž jsme vyzpovídali známé sportovní osobnosti.

Přejeme příjemné čtení
Jaromír Krejčí,
šéfredaktor

Obsah

3

Kdy na bazén

změny v otevírací době a odstávky

4

STAREZ mění barvy

změna loga

6

Koupání v Brně

sezóna na koupalištích bez zdražení

8

Projekt Anthroposu

přípravy výstavby sportovního areálu

9

Rozloučení s prázdninami

akce pro rodiny s dětmi na Riviére

11

Den náborů na Kraví hoře

akce pro děti hledající sportovní kroužky

12

Nebaví vás jen tak ležet na koupališti?

Doprovodné programy na Riviére

13

Multifunkční hřiště na Kluzišti Vodova

nové hřiště pro širokou veřejnost

15

2 hodiny koupání zdarma

výhodná nabídka k pronájmu beach kurtů

17

Gymnastika žije v Brně dál

rozhovory

20

"Bereme z minulosti oheň..."

in memoriam Vladimír Koudelka

21

Pokořil Loch Ness

plavec Rostislav Vítek zdolal skotské jezero

22

Jasenka láká i na oslavy

rekreační areál Jasenka v Zubří

Novinky ze STAREZ - SPORT

>>> STAREZ PLACHETNICE



Po celé léto se budou na Brněnské přehradě plavit dvě plachetnice s novým logem společnosti STAREZ - SPORT.

Pokud se vám poštěstí loď zahlédnout, budeme rádi

za pořízené fotografie, které použijeme na sociálních sítích. Posílejte na e-mail: bretttschneiderova@starezsport.cz.



KDY NA BAZÉN

Během letních prázdnin došlo k dočasné změně otevírací doby bazénových provozů spravovaných společnostmi STAREZ - SPORT, a.s.

Lázně Rašínova

- > bazén, posilovna i solárium je otevřeno denně od 10:00-20:00
- > wellness k dispozici pouze v pondělí a ve čtvrtek od 12:00-20:00
- > sauna vyhrazená ženám během prázdnin není, obnovena bude v září
- > kvůli sanitárnímu dni je 19. 8. 2022 zavřeno

Aquapark Kohoutovice

- > otevírací doba bazénů zůstává beze změny
- > střešní bazén je otevřen denně již od 9:00, v případě nepříznivého počasí uzavřen
- > sauna otevřena pouze v pondělí a sobotu od 11:00 - 21:30

Bazén Ponávka

- > bazén od 8:00-20:00, parní kabina pouze ve středu a sobotu
- > technická a sanitární odstávka 21.-22. 7. 2022

**PRAVIDELNÉ LEKCE
(TOTAL BODY, CVIČENÍ PRO SENIORY ATO.)
JSOU BĚHEM PRÁZDNIN POZASTAVENY.
ROZJEDOU SE ZASE V ZÁŘÍ.**

UZAVŘENÍ BAZÉNU ZA LUŽÁNKAMI

**OD 1. 7. 2022 JE BAZÉN ZA LUŽÁNKAMI
KVŮLI VÝSTAVBĚ 25M BAZÉNU UZAVŘEN.
ODSTÁVKA JE AŽ DO LÉTA 2023.**

>>> NOVÁ STROJOVNA NA RONDU



V Rondu došlo k rekonstrukci strojovny chlazení haly, kde byly mimo jiné také ošetřeny podlahy a zazděna okna mezi strojovny.

>>> NOVÁ WC NA RIVIÉŘE



Na koupališti Riviéra jsou k dispozici nové toalety mezi zděnými budovami s občerstvením. Jedná se o pět kovových buněk, dvě budou sloužit pro ženy a dvě pro muže.

Jedna z budov je určena pro sklad.

>>> POP MESSE NA STADIONU



Na Fotbalovém stadionu za Lužánkami proběhne ve dnech 29. - 30. července 2022 dvoudenní jedinečný festival POP MESSE, který snoubí umění, technologie a urbex.

Představí se zde světová jména z žánrů elektronické hudby a současného popu, např. Skepta, Ride, Son Lux, Bicep Live, Kea Tempest a mnoho dalších.

>>> PŘEHLED SLUŽEB



Pro návštěvníky vybraných sportovišť je připravena aktualizovaná brožura s nabídkou veřejně přístupných areálů spravovaných STAREZ - SPORT a jejich služeb.

Představujeme Vám



STAREZ MĚNÍ BARVY

SPOLEČNOST
STAREZ – SPORT, A.S.
KTERÁ PEČUJE
O BRNĚNSKÁ
SPORTOVIŠTĚ,
ZMĚNILA SVÉ LOGO.

Městská společnost STAREZ – SPORT, a.s., má nové logo, kterým sjednotí všechna svá sportoviště. Novou grafiku společnost veřejnosti poprvé představila při otevření letních koupališť Riviéra a Zábrdovice na konci května.

Nový vizuál byl vytvořen s důrazem na univerzální využitelnost pro marketingovou komunikaci společnosti STAREZ – SPORT, a.s., která provozuje 18 sportovních areálů, ty až dosud používaly vlastní loga.

„Ke změně jsme se rozhodli proto, abychom dali lidem vědět, že velkou část brněnských sportovišť provozuje právě společnost STAREZ,“ vysvětluje Michaela Dittrichová, tisková mluvčí společnosti.

Od konce května mají všechna sportoviště jednotný vizuální styl, v němž je dominantním prvkem zkrácený název společnosti – STAREZ. Koncept nového loga dále vychází ze symbolu S tvořeného jednoduchými barevnými trojúhelníky. Barevnost přitom reflektuje všechna sportoviště, která společnost spravuje.

**Oranžová barva představuje
tělocvičny a haly,
zelená fotbalová hřiště,
modrá zase bazény,
koupaliště a kluziště
a žlutá všechny ostatní
objekty. Logo uzavírá
červená, která je barvou
města Brna.**





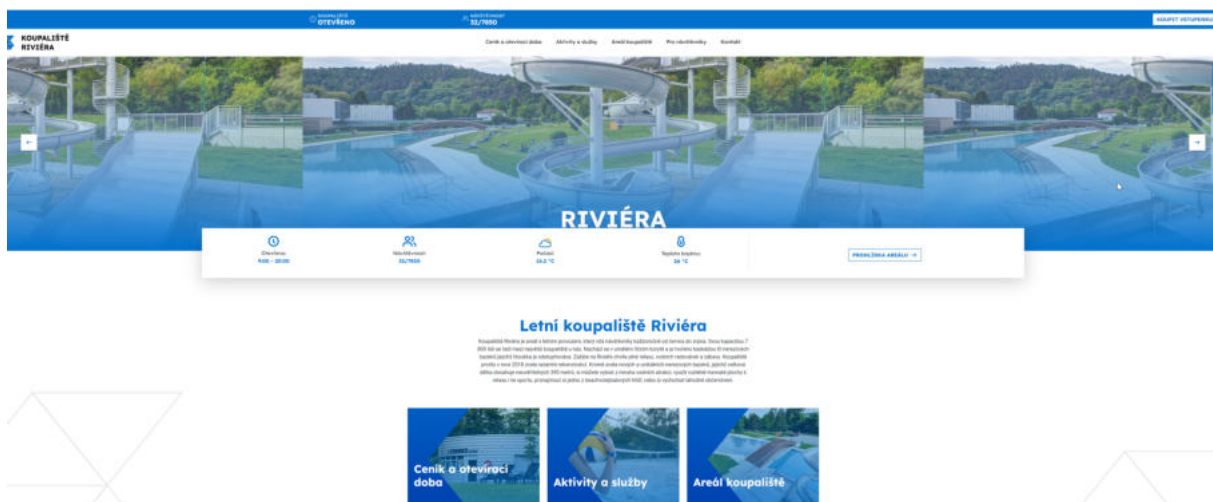
„Cílem rebrandingu je podpora vnímání značky společnosti veřejností, chceme ji prostě více přiblížit zákazníkům i partnerům. Naše městská firma měnila logo naposledy v roce 2011, vzhledem k rychlému rozvoji tak už byly marketingové změny více než potřebné,“ poznamenal Martin Mikš, generální ředitel společnosti STAREZ – SPORT, a.s.

Nové logo mohli lidé spatřit také v centru Brna na fontáně u Janáčkova divadla. Po celý červen bylo možné také logo získat jako suvenýr v podobě skleněné kuličky, která vypadávala z brněnského orloje na náměstí Svobody.

Společnost STAREZ – SPORT, a.s. oslavila letos 18 let od svého vzniku (2004).



Společně se změnou loga společnost zahájila i postupnou změnu designu webových stránek jednotlivých sportovišť. Nově budou přehlednější, modernější a svým uživatelům nabídnou jednoduché vyhledávání sportovních aktivit. „Na konci roku 2022 bychom navíc chtěli spustit věrnostní program, který nabídne možnost založení vlastního účtu, v němž se uživatel dozví nejen informace o stavu svých nabitých čipových hodinek, ale také způsob, jak získat zajímavé bonusy,“ doplnil Mikš.



Novým vizuálem webových stránek společnosti STAREZ – SPORT, a.s. a jednotlivých sportovišť to nekončí, společnost také rozšířila nabídku profilů na sociálních sítích o profesní síť LinkedIn, kde se budou zveřejňovat platné pracovní pozice, ale i informace ze zákulisí firmy (www.linkedin.com/company/starez).

Přidejte se k nám!



Představujeme Vám

5 let včetně RIV
OK
ne z aválu
STARTEC-SPORT a.s.
Křídlovická 91/124
CZ-266321
1 8 2019 9 18 02
CZ-266321
Ces prodejce:
Za placením řádek
Dokujeme Vám za oběd
00727221

KOUPÁNÍ V BRNĚ: MĚSTSKÉ BAZÉNY ROZŠIŘUJÍ SLUŽBY, CENY PŘITOM NEZVYŠUJÍ

NAVZDORY
OBECNÉMU
ZDRAŽOVÁNÍ
ZŮSTÁVÁ VSTUPNÉ
NA BAZÉNY
A KOUPALIŠTĚ
POD SPRÁVOU
STAREZ-SPORT, A.S.
STEJNÉ.

Brněnská městská koupaliště nenabízí návštěvníkům pouze osvěžení v horkých dnech, ale především možnost užít si celodenní zábavu. Největší brněnská plovárna Riviéra nabízí fitness a beach volejbal, Zábřovice pétanque nebo ruské kuželky. Aquapark Kohoutovice zase láká na 90 metrů dlouhý tobogan a finskou saunu a posilovnu.

Brněnská městská koupaliště vynikají několika unikáty, například titulem nejdelšího koupaliště v republice. Zájemci však kromě 390 metrů dlouhého rozčleněného bazénu Riviéra mohou využít i šest renovovaných beachvolejbalových kurtů, které se v areálu nachází, nebo workoutové hřiště ve vedlejším Areálu dopravní výchovy.

„V letošní sezóně navíc nabízíme také výtvarnou dílničku pro ty nejmenší a animační programy pro všechny věkové skupiny. Na Riviéře mohou lidé využít služeb profesionálního volejbalového trenéra, nebo si jít zacvičit aquaerobik,“ prozrazuje Martin Mikš, generální ředitel společnosti STAREZ – SPORT, a.s.

**animační
programy
nabídnou mimo
jiné i relaxační
cvičení, různé
druhy sportů,
výtvarnou
dílničku a další
aktivity**

Dodává, že společnost i přes rostoucí ceny energií chce zachovat všechna svá sportoviště co nejvíce přístupná. „Jsme opravu rádi, že se nám i v této době podařilo udržet ceny vstupného stejné, jako minulý rok. Za celý den strávený v areálu tak dospělí zaplatí 240 korun, senioři a děti od šesti do čtrnácti let polovinu. Nejmladší návštěvníci mají vstup na koupaliště úplně zdarma,“ vyjmenovává Mikš. 





Za vlnobitím jediné do Zábrdovic

Riviéra není jediné koupaliště pyšící se zajímavým unikátem. Například za vlnobitím mohou Brňané zavítat jediné do Zábrdovic. Tamější koupaliště však lidem kromě dovádění ve vlnách a na toboganu nabízí i řadu dalších sportovní aktivit. Návštěvníci si mohou zahrát beachvolejbal či vyzkoušet méně obvyklé sporty jako pétangue nebo minigolf.

Den plný zábavy si tak dospělí mohou užít za 155 korun, pro seniory platí snížená cena 80 korun. Děti mají snížené vstupné, do dvou let mají vstup zcela zdarma.

„Návštěvníci mohou letos využít zvýhodněné akce a s padesátiprocentní slevou se účastnit kondičního ranního plavání. To probíhá vždy ve středu a v pátek od sedmé do deváté hodiny,“ dodává Martin Mikš. Během středečního kondičního plavání navíc mohou zájemci využít bezplatných služeb trenéra plavání.

**UKONČENÍ LETNÍ
SEOZONY
na obou
koupalištích
je plánováno
na 31. 8. 2022.**

S čipovými hodinkami lze vstup pořídit ještě výhodněji

Na vybraná sportoviště společnosti STAREZ – SPORT, a. s., lze navíc využít zvýhodněných vstupů s čipovými hodinkami nebo si pořídit online vstupenku na stránce brnoid.cz.

Zájemci tak mohou ušetřit i na vstupu do aquaparku v Kohoutovicích, který láká na nově zrekonstruovanou toboganovou věž a divokou vodu. Sportovní nadšenci ocení čipové hodinky také při návštěvě Bazénu Ponávka. Lidé, kteří preferují odpočinek, zase svůj zvýhodněný vstup mohou uplatnit v Lázních Rašínova.



Představujeme Vám

PROJEKT ANTHROPOSU

VÝSTAVBA
MULTIFUNKČNÍHO
SPORTOVIŠTĚ
V PISÁRKÁCH
PRO ŠIROKOU
VEŘEJNOST JE
BLÍŽ KE SVÉ
REALIZACI.

Brněnští radní schválili projektovou dokumentaci pro společné územní a stavební řízení stavby nazvané „Anthropos – sportovní a rekreační areál – I. etapa“. Sportovní areál za Anthroposem nabídne tři hřiště (pro malou kopanou, futsal a plážové sporty), pumptrack a další.

Součástí plánovaného moderního areálu plného sportovišť je také rekonstrukce bývalého provozního objektu, kde by mělo vzniknout zázemí pro lezecké sporty. Aby se území propojilo s parkovacími místy na výstavišti, dojde k vybudování lávky přes řeku Svratku, později přibudou i parkovací plochy přímo v areálu. Rovněž budou zpevněny komunikační plochy.

Sportovní a rekreační areál nabídne různé možnosti sportovních aktivit pro všechny věkové kategorie. Plánované zahájení rekonstrukce je říjen 2022.

SOUČÁSTÍ AREÁLU BUDOU MIMO JINÉ TATO SPORTOVIŠTĚ:

- 5 hřišť pro malou kopanou
- hřiště pro futsal (víceúčelová plocha)
- hřiště pro plážové sporty (beachvolejbal, plážový fotbal, plážový badminton)
- in-line stezka, kterou je možno v zimních měsících využívat jako běžeckou dráhu pro lyžaře
- in-line ovál s klopenou dráhou normových parametrů délky 200 m
- pumptrack
- lezecká stěna
- tělocvična pro halové sporty
- napojení na cyklotrialovou dráhu a propojení pro pěší a cykloturisty stávající Pražské stezky se stezkami v Libušině údolí
- využití dalších ploch pro dětská hřiště, odpočinkové zóny apod.





ROZLOUČENÍ S PRÁZDNINAMI

PRÁZDNINY JSOU
V PŮLI, ALE UŽ NYNÍ
MĚSTSKÁ
SPOLEČNOST STAREZ
- SPORT, A.S. CHYSTÁ
JIŽ TRADIČNÍ
ZAKONČENÍ PRÁZDNIN
PLNÉ ZÁBAVY.

Skvělý program pro širokou veřejnost nabídne již 5. ročník dvoudenní akce Rozloučení s prázdninami na koupališti Riviéra. Návštěvníci se během posledního prázdninového víkendu (27. - 28. 8. 2022, vždy od 9:00-19:00) mohou těšit na nabitý program. Kromě aktivit ve vodě je připraveno několik vystoupení na podiu.

Již tradičně si mohou navíc nejmenší zaskákat na skákacím hradě, kreativitu předvést ve tvořivé dílničce či si na památku vyrobit tematicky laděný button. Dále bude připraven lanový park, fotokoutek a mnoho dalšího.

VYSTOUPÍ NAPŘ.:

- > zpěvačka Lenka Filipová
- > Michal Nesvadba
- > tanečníci Honza Onder a Honza Tománek
- > Sofian Medjmedj
- > Tomáš Matonoha & přátelé,
- > bubenická kapela Ritmo Factory s Veronikou Lálovou a brazilskými tanečnicemi,
- > rocková kapela The Silver Spoons
- > Nebe
- > Yellow Sisters - Zvěřinec

KDY:

27. - 28. 8. 2022, 9:00-19:00

KDE:

Koupaliště Riviéra

CENA:

děti do 14 let včetně zdarma,
dospělí 50 Kč

Bližší informace:

rozloucenisprazdninami.cz



TISÍCE ŽÁKŮ A STUDENTŮ NA KOUPALIŠTÍCH

Během měsíce června měli již třetí rok za sebou žáci z mateřských, základních i středních škol možnost bezplatně navštívit s celou třídou koupaliště Riviéra i Zábrdovice. Zde si mohli užít nejen radovánky ve vodě, ale i veškeré sportovní aktivity, které sportoviště nabízí.

Sportovní dny využilo na Riviéře celkem:

344 tříd se 6 555 žáky a 578 osob jako pedagogický doprovod

Sportovní dny využilo v Zábrdovicích celkem:

26 škol se 450 žáky a 53 učiteli

BRAZIL FEST BRNO



Ve dnech 5. - 7. 8. 2022 se uskuteční festival plný hudby, tance a barev. První den zahájí kytarové duo Paulo Bellinati a Cristina Azuma v Červeném kostele. Večer proběhne After party a den nato město ozvláštní karnevalový průvod, který se vydá od 15:00 od Moravského náměstí na Zelný trh. Připraveny jsou i různé koncerty a taneční show. V neděli se zájemci mohou zúčastnit bezplatných workshopů a koncertů v Parku Lužánky.

STAREZ - SPORT, a.s. je partnerem této akce.



DEN NÁBORŮ NA KRAVÍ HOŘE

JIŽ POSEDMÉ SE
USKUTEČNÍ
OBLÍBENÁ
NÁBOROVÁ AKCE
PRO DĚTI A RODIČE,
KTERÍ HLEDÁJÍ
IDEÁLNÍ SPORTOVNÍ
KROUŽEK.

Mnozí rodiče mají s nástupem své ratolesti do školy svízelnou situaci. Rádi by dítě přihlásili do nějakého kroužku, ale neví, co by jejich dítě bavilo či na co by mělo talent. Od tohoto jim může napomoci již tradiční náborová akce Den náborů, která díky svému jedinečnému záměru přiláká tisíce zájemců.

Již 7. ročník akce se koná 10. 9. 2022 v parku a areálu koupaliště na Kraví hoře, kde se představí přes sto brněnských sportovních klubů z více než 50 sportů. Nejen děti si mohou pod dohledem zkušených trenérů vyzkoušet tradiční, nebo méně tradiční sporty, rodiče získají potřebné informace od trenérů či hráčů.

Zároveň je připraven bohatý doprovodný program na pódiu, kde probíhají rozhovory se známými brněnskými sportovci a kde je možné shlédnout ukázky jednotlivých klubů.

Po odevzdání hrací karty s potřebným počtem razítek získá dítě drobnou odměnu.



DEN SPORTU

Pokud tuto skvělou příležitost zmeškáte nebo si ji chcete zopakovat, můžete navštívit obdobnou akci Den sportu na Kluzišti Vodova. V případě nepříznivého počasí se program přesouvá do tělocvičny.

KDY: 24. 9. 2022 v době od 9:00 do 18:00.

Bližší informace:
dennaboru.cz



NEBAVÍ VÁS JEN TAK LEŽET NA KOUPALIŠTI?

KOUPALIŠTĚ
RIVIÉRA NABÍZÍ
ZÁBAVU
I NA SOUŠI PRO
VŠECHNY VĚKOVÉ
KATEGORIE.

Pokud vás nebaví jen tak polehávat na dece na Riviéře, můžete si po celé prázdniny na koupališti vyzkoušet i něco nového. Již několikátý rok jsou pro návštěvníky připraveny bezplatné animační programy, které nabízejí každý týden širokou paletu nejrůznějších forem sportování a zábavy, např. relaxační cvičení, tanec, různé druhy sportů, malování, různé tematické dílničky a další aktivity.

BEZPLATNÉ ANIMAČNÍ PROGRAMY

od středy do neděle v čase od 14:00 do 17:00

Pro děti jsou připraveny i hravé úkoly, jako jsou tajenky, hádanky a omalovánky, které si lze vyzvednout v info koutku hned za pokladnami. Po jejich splnění získají u obsluhy info koutku drobnou odměnu.



FOTO PANELY

Na památku se můžete vyfotit u dvou foto panelů, přičemž jeden z nich je určen menším návštěvníkům.



Představujeme Vám



MULTIFUNKČNÍ HŘIŠTĚ NA KLUZIŠTI VODOVA

V prostorách nyní nevyužívaného kluziště Vodova vzniklo nové multifunkční hřiště přístupné veřejnosti. Na hřišti lze hrát míčové sporty, jako je basket, florbal, malý fotbal či házená (jiné aktivity pouze se svolením provozovatele). Prostor je k dispozici zdarma až do 30. září v časech od 8:00 do 21:00 hod.

Hřiště je vybaveno 4 basketbalovými koši a brankami pro malou kopanou.

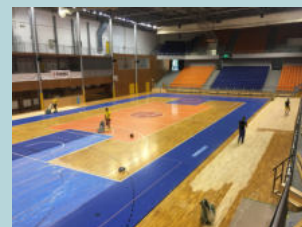
Pokud si chcete užít nerušenou hru, doporučujeme si hřiště zarezervovat, 300 Kč/hodina.

Cena rezervace obsahuje možnost využití šaten a sociálního zařízení.

PRÁVĚ PROBÍHAJÍCÍ REKONSTRUKCE

V období, kdy mají sportovní kluby zasloužené prázdniny, je také ideální čas na celkovou povrchovou úpravu palubové podlahy v tělocvičně Městských hal Vodova (podlahu čeká vybroušení, tmelení, lajnování, vybarvení hřišť a trojnásobné lakování epoxidovým protiskluzovým lakem).

Dále zde probíhá oprava přístřešků nad vstupy pro návštěvníky u obou vstupů do Velké haly. Vyměňují se plechové krytiny, opravují okna a provádí nové podhledy. Zároveň v této hale dochází k výměně střešního pláště.



Bližší informace:

vodova.sportujemevbrne.cz

Představujeme vám

Zdroj: Archiv města Brna

VÝSTAVA MAPUJE 90 LET FUNKCIONALISTICKÉ CHLOUBY BRNA

BOHATOU
HISTORIÍ
BRNĚNSKÝCH
LÁZNÍ
V ZÁBRDOVICÍCH
MAPUJE
VÝSTAVA
V URBAN
CENTRU
NA STARÉ
RADNICI.

Zájemci, kteří si nestihli prohlédnout informační panely s historickými fotografiemi a popisem Lázní Zábřdovice navržených Bohuslavem Fuchsem na náměstí Svobody, nebo se pro velký zájem nedostali na bezplatné komentované prohlídky samotných Lázní (tedy nejen letní části využívané jako venkovní koupaliště, ale také Zimní části, která je kvůli nevyhovujícímu technickému stavu pro veřejnost uzavřená), mají další šanci v druhé polovině prázdnin. V Urban centru se uskuteční výstava doplněná i o fotografie veřejnosti, kteří se chtěli podělit o atmosféru historických lázní.

Před 90 lety areál disponoval vším, co měly moderní lázně mít. Lidé se mohli vykoupat, nebo si v budově dopřát odpočinek při masážích nebo v parních a teplovzdušných saunách. Nechyběly ani vanové lázně s oddělenými kóji po stranách. Všechna tato zařízení fungovala celoročně a ta léčebná byla zásobována bahnem a vodou z termálního pramene lázní Luhačovice.

KDE: Urban centrum na Staré radnici

KDY: od 3. do 31. srpna 2022

Výstava bude doplněna o fotky i pohlednice zábrdovických lázní od roku 1932 do současnosti, ale také o příběhy a zážitky jejich návštěvníků.



Představujeme Vám



DVĚ HODINY KOUPÁNÍ ZDARMA

K DLOUHODOBÉMU
PRONÁJMU BEACH
KURTŮ
NA KOUPALIŠTI
RIVIÉRA ZÍSKÁTE
DVĚ HODINY
POBYTU U VODY
ZDARMA.

Šest profesionálních beachvolejbalových kurtů v atraktivní lokalitě na Koupališti Riviéra je možné využít pro jednorázovou hru jako zpestření pobytu u vody, anebo také dlouhodobě po celou letní sezónu, případně celoroční pronájem.

V zimním období (cca od října do května) se hraje ve vyhříváné nafukovací hale.

V případě, že si kurty pronajmete dlouhodobě během léta, získáváte dvě hodiny koupání na koupališti zdarma, vždy hodinu před tréninkem a hodinu po.

V info stánku vedle kurtů je možné zakoupit drobné občerstvení či si zapůjčit sportovní vybavení, nově i rakety na air badminton a plážový tenis.

REZERVACE LZE PROVÉST:

- e-mailem, telefonicky,
- přes rezervační systém na webových stránkách

Bližší informace:

beach.sportujemevbrne.cz

TANČÍRNA POD ŠIRÝM NEBEM

Večery v neopakovatelné atmosféře nabízí série unikátních tanečních večerů pod širým nebem u zámku v Areálu dopravní výchovy Riviéra, kde si může široká veřejnost zatančit, či se jen zaposlouchat do krásných melodii společenských tanců.

Taneční večery pořádá Stabil Studio Brno ve spolupráci se STAREZ – SPORT, a.s.

KDY: středa od 19.00 do 21.00 hodin, až do 24. 8. 2022, vstup zdarma





LÉTO NA PRÝGLU

KONEC
ŠKOLNÍHO ROKU
PŘILÁKALO
NA BRNĚNSKOU
PŘEHRADU
TISÍCE LIDÍ.

Ve dnech 30. června až 2. července 2022 se na Brněnské přehradě v lokalitě U Sirky uskutečnil první ročník akce Léto na Prýglu. Městská společnost STAREZ – SPORT, a.s. připravila pro návštěvníky tři dny plné sportu a skvělých hudebních vystoupení.

Akce byla součástí celoměstského festivalu Ignis Brunensis, přičemž všech věkových kategorií si mohli vyzkoušet tradiční i netradiční sportovní disciplíny. Část aktivit probíhala i na vodě, enormní zájem budily jízdy na plachetnici a aquazorbing.

Nejmenší návštěvníci si mohli zaskákat na nafukovacím hradu, zdolat překážky na opičí dráze, či projevit svou kreativitu ve výtvarné dílničce. Po odevzdání vyplněné hrací karty, do níž se po absolvování vybraných disciplín sbírala razítka, čekala děti drobná odměna.

Akce se zaměřila ale rovněž na edukaci. Pracovníci složek IZS měli na akci stanoviště se vzdělávacími úkoly, záchranná vozidla i člun, a také předvedli několik názorných ukázek záchrany, např. tonoucího.

Každý ze tří dnů zakončilo hudební vystoupení, odehrál se např. koncert oblíbené skupiny Buty, brněnské popové kapely Jay Delver, zahrál také recesistický rockový soubor Ukulele Troublemakers.



Bližší informace:
letonapryglu.cz



Zeptali jsme se

GYMNASTIKA ŽIJE V BRNĚ DÁL

VÝZNAMNÝMI
OSOBNOSTMI HISTORIE
NEDÁVNO MINULÉ
JSOU DVOJČATA HANA
A JIŘINA ZA
SVOBODNA
MACHATOVY.



Paní Hana se dnes jmenuje Bubníková a paní Jiřina Langová.

Ve své době se staly slavnými na poli moderní gymnastiky a souběžně - ovšem až do roku 1982 - i jako sólistky baletu dnešního brněnského Národního divadla.

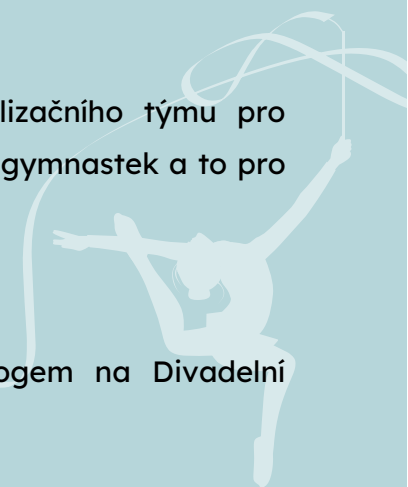
Na setkání sportovců klubu seniorů s mladými sportovci BCSN na slavnostním předávání certifikátů v červnu na lodi Vídeň na Brněnské přehradě jsme oběma dámám položili několik otázek.

Jiřina Langová

byla před Olympiádou v Moskvě členkou realizačního týmu pro přípravu reprezentantů, sportovních gymnastů a gymnastek a to pro sestavy na koberci.

Hana Bubníková

po ukončení angažmá v divadle byla pedagogem na Divadelní fakultě a v roce 1987 byla jmenována docentkou.



Kdo vás podporoval, když jste začínaly se svojí sportovní (a baletní) kariérou?

J. L. Přání mamky bylo, abychom já a sestra chodily do hodin rytmiky, byly pohybově šikovné a také hrály na klavír, tehdy to bylo to, co doba nabízela.

H. B. Mamka s námi tajila, před tatínkem, že jsme chtěly jít studovat taneční konzervatoř, ale přece taťka pak svolil. Náš sport, tehdy umělecká gymnastika, u nás vznikla až v půlce 50 let. My jsme, byly obě první závodnice, já dokonce úplně první vítězka v dorostu a Jiřa byla druhá.



Jakých největších úspěchů jste dosáhly a kterých si nejvíce ceníte?

J. L. Nezapomenu na ten krásný pocit, když jsem poprvé po vyhlášení výsledků na Mistrovství vystupovala na stupeň jako vítězka. Je to dávno, můžeme říci, že to bylo v minulém tisíciletí.

H. B. Ve Státním (Národním) divadle v Brně jsme obě byly v baletu a měly jsme hodně příležitostí i sólově vystupovat, slyšet z hlediště ohodnocení potleskem, to bylo krásné, bylo to naše zaměstnání.

V gymnastice jsme obě Mistryně republiky, reprezentantky účastnice na třech Mistrovství světa, tehdy jsme neměly ještě Olympiádu. Já jsem tam získala medaile - 3. místo v celkovém pořadí a za sestavy bez náčiní 2. místo.

Jak na vás působí aktivita Klubu SOS, která vás, nyní pod vedením Šárky Kašpárkové, finančně podporuje?

J. L. Je to krásné, že víte, že si vás někdo váží a ocení.
Je to hřejivý pocit.

H. B. My senioři si nesmíme domýšlet, že nás každý zná, ale jsme-li vyzdvižení, třeba i finančně, je nám z toho velmi hezky. Díky činnosti Klubu SOS je to i nyní.



foto: Otto Šafář

Jak trávíte volný čas?

J. L. Stále trénuji a rozhoduji v moderní gymnastice, doplňuji také baletem. Čtu historické romány a abych nezapomněla také osmisměrky jsou někdy náplní mého volného času.

H. B. Mám stále možnost, hlavně díky baletu, se věnovat gymnastkám, dokonce i krasobruslařkám.

Všichni, co mají vnoučata (Jiřka má 3), tak ví, jak je to krásné se jim věnovat, a já mám také nyní od dcery krásnou holčičku (rok a půl), vnoučátko.

DENISA ŠTĚPÁNKOVÁ JE SOUČASNÁ BRNĚNSKÁ MODERNÍ GYMNASTKA

Denise Štěpánkové, člence BCSN, která se také zúčastnila slavnostního setkání s primátorkou města Brna a hejtmanem JMK v červnu na lodi Vídeň na Brněnské přehradě, jsme také položili několik otázek.



Kdo vás podporoval, když jste začínala se svojí sportovní kariérou?

Na začátku kariéry byla samozřejmě největší podpora od rodiny. Máma, táta, teda vlastně oba tátové, babičky, teta - díky které jsem se k tomuto sportu dostala... Když mi začala kariéra reprezentantky, obrovská podpora přicházela od mé trenérky Jarmily Uherkové Zajoncové, se kterou trénuji do dnes... Trénujeme spolu od mých jedenácti let, do reprezentace jsem se dostala během následujících 3 let poctivého tréninku a teprve poté začala ta opravdová dřina, ve které se společně pohybujeme ještě teď a moc rády...

Jakých největších úspěchů jste dosáhla, kterého si nejvíce ceníte?

Jako největší úspěch mi přijde to, že jsem u moderní gymnastiky od 3 let, takže už to bude skoro 18 let, co se věnuji tomuto sportu. A co se týče úspěchů jako takových, jsem pyšná na každý zahraniční, ale i domácí závod, který jsem dobře odcvičila a s trenérkou jsme byly spokojené, ať už to bylo MS, ME nebo obyčejná pohárovka.

Jak vám pomáhá aktivita BCSN, která vás finančně podporuje?

Díky finanční podpoře od BCSN si mohu dovolit daleko víc prostředků, ať už se jedná o pronájem haly, sportovní oblečení, energetické doplňky, samotné závodní trikoty, ale také prostředky k rehabilitaci, která je u vrcholových sportovců velmi důležitá... Zato jsem BCSN velmi vděčná a mockrát děkuji.



Jak trávíte volný čas?

Jako u většiny vrcholových sportovců, toho volného času není tolik, jako u jiných lidí... ale když ten čas je, snažím se ho trávit se svojí rodinou, přáteli a nebo nad školou... jelikož k vrcholovému sportu studuji vysokou školu, je potřeba se tomu i občas věnovat :-)

„BERME Z MINULOSTI OHEŇ, NIKOLIV POPEL.“ ...VLADIMÍR KOUDELKA IN MEMORIAM

ZAČÁTKEM ČERVENCE NÁS
OPUSTIL ZNÁMÝ BRNĚNSKÝ
ORGANIZÁTOR MNOHA
SPORTOVNÍCH A HUDEBNÍCH
AKCÍ, MODERÁTOR, VYPRAVĚČ,
BAVIČ, TEXTAŘ A SKLADATEL
VLADIMÍR KOUDELKA. ZEMŘEL
PO BOJI S TĚŽKOU NEMOCÍ VE
VĚKU 73 LET.

Jeho heslo, které jej provázelo celým aktivním životem bylo: „Berme z minulosti oheň, nikoliv popel.“ Pan Koudelka působil také, mimo jiné, jako organizátor projektu Brněnský rok sportu nebo jako předseda Sportovního oddílu seniorů, který spolupracoval s bývalými olympioniky. Za jeho iniciativou stojí také zrod Brněnského muzea sportu v hale Vodova. Pořádal celou řadu sportovních a kulturních akcí jako „Bosonožský sudoval“, „Milčovo kolečko“, „Nebe plné hvězd“ nebo „Příhraniční slavnosti“. U všech svých akcí vyzdvihoval významná brněnská výročí a oslavoval sportovní, herecké a hudební osobnosti z Brna a okolí.

Za přispění k věhlasu a dobrému jménu Jihomoravského kraje získal v roce 2021 Cenu Jihomoravského kraje.

ČEST JEHO PAMÁTCE.

Představujeme Vám



POKOŘIL LOCH NESS

BRNĚNSKÝ
PLAVEC
ROSTISLAV
VÍTEK
PŘEPLAVAL
JEZERO LOCH
NESS.

Desátý člověk, kterému se podařilo přeplavat 36 kilometrů dlouhé jezero Loch Ness, je Čech. Brněnský plavec Rostislav Vítek zdolal jezero v sobotu 23. července za 10 hodin a 23 minut.

Stál však před velkou výzvou. Voda ve skotském jezeru je totiž velmi ledová a tmavá. V jezeru, které je známé díky Lochneské příšeře Nessie, plaval již v roce 2017. „Nezkusil jsem celou délku, plaval jsem ve štafetě jen dva hodinové úseky. Bylo to náročné, voda má pouze 12 stupňů Celsia a je černá jako inkoust,“ vysvětluje Vítek proč je tento sportovní výkon náročný nejen fyzicky ale také psychicky.

Překonávat limity dálkového plavce Rostislava Vítka vždy bavilo. Překonat jezero je extrémně náročné, jeho délka je 36 kilometrů a voda má jen 12 stupňů Celsia. „Před výkonem jsem se zbytečně nevysiloval. Ve středu jsem jen půl hodiny trénoval v jezeře, pak jsem se připravoval psychicky,“ říká Vítek, který odjížděl s cílem pokořit nejen jezero ale také světový rekord.

Na tak těžké závody trvá příprava několik let pravidelného dennodenního tréninku. Pro ten Rostislavu Vítkovi vždy sloužil bazén za Lužánkami, spravovaný městskou společností STAREZ – SPORT, která nyní u uzavřeného bazénu přistavuje nový 25metrový. „Trénink na závod vždy probíhá tak, že sbírám kilometry v bazénu, což je nějaká objemová zátěž, a potom se hlavně otužuji na přehradě, kdy voda je studená a je potřeba tam strávit co nejvíce času,“ dodává Vítek.

Záběry z cílových 800 m lze sledovat na facebookovém profilu:

m.facebook.com/story.php?story_fbid=776486033774744&id=1045840730&sfnsn=mo

Rostislav Vítek je několikanásobný držitel titulu mistra republiky v dálkovém plavání, v roce 2008 reprezentoval Česko na OH v Pekingu. V posledních letech se věnuje zejména zimnímu plavání. Začátkem února 2022 získal 5 titulů mistra světa v zimním plavání. Jako první na světě dokázal ve vodě o teplotě nižší než 5 °C uplavat 1650 m v poloze na znak.

**STAREZ – SPORT, a.s.
plavce Vítka podporuje.**



Představujeme Vám



JASENKA LÁKÁ I NA OSLAVY

AREÁL NABÍZÍ
CELOROČNÍ
UBYTOVÁNÍ,
SLUŽBY
POSKYTUJE ALE
I PRO
KRÁTKODOBÉ
AKCE, JAKO
JE NAPŘ. SVATBA.

Okolní krásná příroda CHKO Žďárské vrchy vybízí k procházkám za četnými přírodními a historickými památkami, nebo k cyklistickým či běžkařským výletům, trasy začínají přímo za areálem.

Poznat všechna zákoutí tohoto malebného kraje je možné nově i výhodněji, a to díky zážitkovým kartám, které získají ubytování při registraci. Zážitkové karty mohou pomoci při plánování výletů v okolí, ale také nabídnou různé výhody a slevy. Ve spolupráci s Korunou Vysočiny.

Středisko Jasenka v Zubří je ideálním místem pro pořádání školy v přírodě, adaptačních pobytů, soustředění, firemního teambuildingu, školení či jakékoli oslavy.

UBYTOVÁNÍ PRO SKUPINY, RODINY I JEDNOTLIVCE

Jasenka nabízí celoroční ubytování v samostatně stojících chatkách pro 4-5 osob nebo ve 2 lůžkových pokojích. Chatky i pokoje poskytují krásný výhled do okolní zalesněné krajiny i na rybník se skluzavkou. V každém pokoji i chatce je k dispozici koupelna se sprchovým koutem a toaleta, disponují také lednicí. Celková kapacita je 98 lůžek, v případě potřeby lze zapůjčit dětskou postýlku. Bezplatné parkování přímo v areálu i wi-fi je samozřejmostí.

SPOLEČENSKÉ PROSTORY I PRO KRÁTKODOBÝ PRONÁJEM

Součástí areálu je členitá klubovna s vybaveným dětským koutkem pro 20 osob, bezplatně si zde lze zapůjčit stolní hry a knihy. Dále je k dispozici bar se salonkem a prostorná jídelna s krbem pro 98 osob s terasou, která se může změnit i na konferenční místnost s data projektorem, projekčním plátnem a ozvučením. Pro návštěvníky jsou i televizory v jídelně i s v salónku.



Představujeme Vám

**od října do listopadu 2022
je areál uzavřen**

STRAVOVÁNÍ Z REGIONÁLNÍCH PRODUKTŮ

Vaříme českou a moravskou kuchyni z lokálních produktů, takže se můžete těšit např. na sladké knedlíky z místních borůvek či pravou bramboračku z hub okolních lesů. Jsme schopni zajistit i bezlepkovou či jakoukoliv jinou dietu. K dispozici jsou dětské židličky.

V případě zájmů je možné i zapůjčit gril.

DÍKY SPORTOVNÍM AKTIVITÁM SE NUDIT URČITĚ NEBUDETE

V objektu jsou k dispozici víceúčelové hřiště na basketbal, nohejbal, tenis a fotbal, dále si zde můžete zahrát plážové sporty (např. beach volejbal), ruské kuželky, badminton a jiné.

Pro menší děti je zde velké dětské hřiště s workoutovými prvky, s pískovištěm a trampolínou, přírodní rybník s velkou skluzavkou s lehátko. K dispozici je i ohniště.

V herně si lze zahrát ping-pong, kulečnick, stolní fotbal a šipky. Sportovní potřeby jsou zapůjčeny.

NEW YEAR

Již nyní je možné si zarezervovat zimní dovolenou či Silvestr, který je zde v areálu opravdu nezapomenutelný.

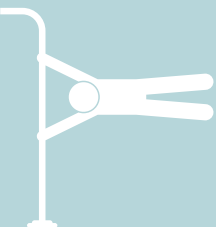
Můžete se těšit na bohatý raut i doprovodný program.

Milovníky zimních sportů určitě potěší nepřeborné množství udržovaných běžkařských tras a výborná dostupnost lyžařského areálu u Nového Města na Moravě.

Bližší informace:
zubri.sportujemevbrne.cz

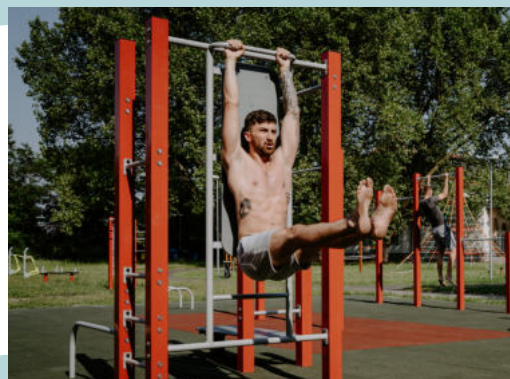


CVIČENÍ NA WORKOUTU



Přednožení ve visu

posílení břišního svalstva



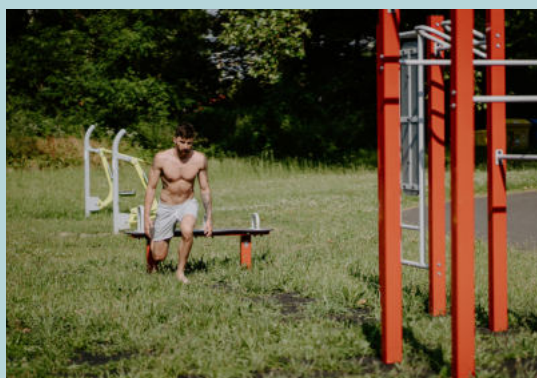
Klik na bradlech, shyb nadhmatem s nohama na zemi

posilování bicepsů, prsního svalstva, posílení tricepsů



Skoky na schodech

posilování stehenního svalstva



Ořep bulharský

posilování zadního stehenního a hýžďového svalstva

