

# NÁVŠTĚVNÍ ŘÁD SOLÁRIUM

Návštěvník je povinen se seznámit s tímto návštěvním řádem a uhrazením vstupného návštěvník s tímto návštěvním řádem souhlasí!

## 1. VŠEOBECNÉ INFORMACE

### 1.1. OTEVÍRACÍ DOBA

Po-Pá: 6:00-21:00 hod., So, Ne., Sv: 8:00-19:00 hod.

Provozovatel může vyčlenit časové úseky v rámci provozní doby, a to za účelem pořádání sportovních či jiných podobných akcí, v rámci čehož může být areál BaW (Bazén a wellness) včetně solária uzavřen. Veřejnost je o těchto změnách informována vyvěšením na pokladně a prostřednictvím webových stránek <https://rasinova.starez.cz>.

Návštěvníci solária jsou povinni dodržovat také NŘ BaW, který je vyvěšen na webových stránkách <https://rasinova.starez.cz> a na pokladně BaW.

### 1.2. PRAVIDLA PRO OPALOVÁNÍ

- ▶ Vždy používejte ochranné brýle určené pro opalování v soláriu - ultrafialové záření může trvale poškodit zrak.
- ▶ Používejte pouze kosmetiku, která je určena pro opalování v soláriu.
- ▶ Dodržujte doporučené opalovací časy, které nepřekračujte - může dojít ke spálení pleti.
- ▶ Před opalováním si sundejte veškeré šperky a doplňky.
- ▶ Před opalováním odstraňte veškerou kosmetiku, make-up a nepoužívejte parfémy.
- ▶ Doporučená pauza mezi opalováními je min. 48 h.
- ▶ Pro získání rovnoměrného opálení se v soláriu otáčejte - při neprokrvení částí těla, na kterých ležíte, se opálení snižuje.

#### TYP 1 (Keltský typ - přibližně 2 % české populace)

**PLEŤ** Nápadně světlá pleť s pihami, která se špatně opaluje a má velmi silný sklon ke spálení kůže

**VLASY:** mívá rezavé nebo blond vlasy

**OČI:** modré

Tento typ se nikdy neopálí, neměl by do solária vůbec chodit. Do této skupiny radíme i děti.

#### TYP 2 (Evropan se světlejší pletí - přibližně 12 % české populace)

**PLEŤ** Je o něco tmavší než u typu 1, pihy se objevují zřídka a má silný sklon ke spálení kůže (vždy se opálí do červena).

**VLASY:** blond až světle hnědé

**OČI:** Modré až šedé, případně zelené barvy

▶ Opalování je zakázáno osobám se spálenou pletí, trpící alergiemi na UV záření nebo s onemocněním kůže, při kterých je zakázáno ji vystavovat UV záření.

▶ Opalování se nedoporučuje lidem po operaci očí.

▶ V soláriu se nesmí opalovat děti mladší 15 let, a také lidé s fototypem číslo 1 viz níže.

▶ Opalovací časy a výsledné opálení jsou velmi individuální a citlivost pleti se po celý rok mění.

▶ Nedodržování doporučených opalovacích časů může vést ke spálení pokožky a k předčasnému stárnutí pleti.

▶ Pokud trpíte na ekzémy a vyrážky, doporučujeme se před návštěvou poradit se svým dermatologem

▶ Celkový počet opalování by v jednom roce neměl přesáhnout 50 návštěv.

### 1.3. OPALOVÁNÍ NEDOPORUČUJEME

▶ jste-li těhotná

▶ pokud užíváte léky

▶ osobám s kardiostimulátorem

▶ pokud trpíte křečovými žilami

▶ pokud máte ekzém či vyrážky

### 1.4. DOPORUČENÁ OPALOVACÍ KÚRA

▶ Z počátku dodržujte kratší dobu opalování, aby nedošlo ke spálení pokožky - doporučujeme při dalších návštěvách mírně navyšovat dobu strávenou v soláriu.

▶ Dodržujte pauzu mezi opalováními - min. 48 h.

▶ Po 6-8 týdnech týden opalování vynechejte - tato doba slouží k regeneraci pokožky - výměna pokožky trvá 28-30 dní, nemusíte se bát, že se opálení během týdne ztratí.

#### TYP 3 (Evropan s tmavou pletí - přibližně 78 % české populace)

**PLEŤ** Tento typ má normální pleť téměř nebo úplně bez pih, obvykle se opaluje dobře, mívá pouze malý sklon ke spálení kůže.

**VLASY:** bývají tmavé blond až hnědé

**OČI:** hnědé

#### TYP 4 (Středněmořský typ - přibližně 8 % české populace)

**PLEŤ:** Má snědou kůži bez pih, dobře se opaluje.

**VLASY:** tmavé

**OČI:** tmavé

TYP PLETI /Počet opalování	TYP 2	TYP 3	TYP 4
1. opalování	5 min.	6 min.	8 min.
2. opalování	5 min.	8 min.	10 min.
3. opalování	6 min.	10 min.	12 min.
4. opalování	8 min.	10 min.	12 min.
5. opalování	8 min.	12 min.	14 min.
6. opalování	10 min.	14 min.	16 min.

## 3. CENY

Ceny vstupného a doplňkového prodeje jsou stanoveny dle platného ceníku. Ceník pro veřejnost je umístěn na informační tabuli u pokladny BaW a na webových stránkách provozovatele <https://rasinova.starez.cz>.

## OTEVÍRACÍ DOBA

Po-Pá 06:00-21:00

So, Ne, sv. 08:00-19:00

## DŮLEŽITÁ TELEFONNÍ ČÍSLA

Integrovaný  
záchranný systém 112

První pomoc  
- tísňové volání 155

Policie ČR 158

Hasiči 150

Městská policie 156

Pokladna 720 157 521

## PROVOZOVATEL

STAREZ - SPORT, a.s.

Křídlovická 911/34

603 00 Brno

IČ: 269 32 211

DIČ: CZ269 32 211

## ODPOVĚDNÁ OSOBA

Mgr. Aleš Kořínek  
vedoucí střediska  
[korinek@starezsport.cz](mailto:korinek@starezsport.cz)

pokladna-  
[rasinova@starezsport.cz](mailto:rasinova@starezsport.cz)

## VLASTNÍK

Statutární město Brno.

Se stížnostmi,  
oznámeními nebo  
podněty se obračejte  
přímo na provozovatele  
- společnost  
STAREZ - SPORT, a.s.,  
na vedoucí střediska  
nebo na osoby  
zajišťující  
provoz v areálu.