

NÁVŠTĚVNÍ ŘÁD SOLÁRIUM

Návštěvník je povinen se seznámit s tímto návštěvním řádem a uhrazením vstupného návštěvník s tímto návštěvním řádem souhlasí!

1. VŠEOBECNÉ INFORMACE

1.1. OTEVÍRACÍ DOBA

Po-Pá: 6:00-21:00 hod., So, Ne., Sv: 8:00-19:00 hod.

Provozovatel může vyčlenit časové úseky v rámci provozní doby, a to za účelem pořádání sportovních či jiných podobných akcí, v rámci čehož může být areál BaW (Bazén a wellness) včetně solária uzavřen. Veřejnost je o těchto změnách informována vyvěšením na pokladně a prostřednictvím webových stránek <https://rasinova.starez.cz>.

Návštěvníci solária jsou povinni dodržovat také NŘ BaW, který je vyvěšen na webových stránkách <https://rasinova.starez.cz> a na pokladně BaW.

1.2. PRAVIDLA PRO OPALOVÁNÍ

- ▶ Vždy používejte ochranné brýle určené pro opalování v soláriu - ultrafialové záření může trvale poškodit zrak.
- ▶ Používejte pouze kosmetiku, která je určena pro opalování v soláriu.
- ▶ Dodržujte doporučené opalovací časy, které nepřekračujte - může dojít ke spálení pleti.
- ▶ Před opalováním si sundejte veškeré šperky a doplňky.
- ▶ Před opalováním odstraňte veškerou kosmetiku, make-up a nepoužívejte parfém.
- ▶ Doporučená pauza mezi opalováním je min. 48 h.
- ▶ Pro získání rovnoměrného opálení se v soláriu otáčejte - při neprokrvení částí těla, na kterých ležíte, se opálení snižuje.

TYP 1 (Keltský typ - přibližně 2 % české populace)

PLEŤ Nápadně světlá pleť s pihami, která se špatně opaluje a má velmi silný sklon ke spálení kůže

VLASY: mívá rezavé nebo blond vlasy

OČI: modré

Tento typ se nikdy neopálí, neměl by do solária vůbec chodit. Do této skupiny radíme i děti.

TYP 2 (Evropan se světlejší pletí - přibližně 12 % české populace)

PLEŤ Je o něco tmavší než u typu 1, pihy se objevují zřídka a má silný sklon ke spálení kůže (vždy se opálí do červena).

VLASY: blond až světle hnědé

OČI: Modré až šedé, případně zelené barvy

- ▶ Opalování je zakázáno osobám se spálenou pletí, trpící alergiemi na UV záření nebo s onemocněním kůže, při kterých je zakázáno ji vystavovat UV záření.
- ▶ Opalování se nedoporučuje lidem po operaci očí.
- ▶ V soláriu se nesmí opalovat děti mladší 15 let, a také lidé s fototypem číslo 1 viz níže.
- ▶ Opalovací časy a výsledné opálení jsou velmi individuální a citlivost pleti se po celý rok mění.
- ▶ Nedodržování doporučených opalovacích časů může vést ke spálení pokožky a k předčasnému stárnutí pleti.
- ▶ Pokud trpíte na ekzémy a vyrážky, doporučujeme se před návštěvou poradit se svým dermatologem
- ▶ Celkový počet opalování by v jednom roce neměl přesáhnout 50 návštěv.

1.3. OPALOVÁNÍ NEDOPORUČUJEME

- ▶ jste-li těhotná
- ▶ pokud užíváte léky
- ▶ osobám s kardiostimulátorem
- ▶ pokud trpíte křečovými žilami
- ▶ pokud máte ekzém či vyrážky

1.4. DOPORUČENÁ OPALOVACÍ KÚRA

- ▶ Z počátku dodržujte kratší dobu opalování, aby nedošlo ke spálení pokožky - doporučujeme při dalších návštěvách mírně navyšovat dobu strávenou v soláriu.
- ▶ Dodržujte pauzu mezi opalováním - min. 48 h.
- ▶ Po 6-8 týdnech týden opalování vynechejte - tato doba slouží k regeneraci pokožky - výměna pokožky trvá 28-30 dní, nemusíte se bát, že se opálení během týdne ztratí.

TYP 3 (Evropan s tmavou pletí - přibližně 78 % české populace)

PLEŤ Tento typ má normální pleť téměř nebo úplně bez pih, obvykle se opaluje dobře, mívá pouze malý sklon ke spálení kůže.

VLASY: bývají tmavé blond až hnědé

OČI: hnědé

TYP 4 (Středněmořský typ - přibližně 8 % české populace)

PLEŤ: Má snědou kůži bez pih, dobře se opaluje.

VLASY: tmavé

OČI: tmavé

TYP PLETI /Počet opalování	TYP 2	TYP 3	TYP 4
1. opalování	5 min.	6 min.	8 min.
2. opalování	5 min.	8 min.	10 min.
3. opalování	6 min.	10 min.	12 min.
4. opalování	8 min.	10 min.	12 min.
5. opalování	8 min.	12 min.	14 min.
6. opalování	10 min.	14 min.	16 min.

3. CENY

Ceny vstupného a doplňkového prodeje jsou stanoveny dle platného ceníku. Ceník pro veřejnost je umístěn na informační tabuli u pokladny BaW a na webových stránkách provozovatele <https://rasinova.starez.cz>.

PROVOZNÍ DOBA

bazén, solárium,
posilovna a sál

Po-Pá 06:00-21:30
poslední vstup 20:15

So, Ne, sv. 08:00-19:30
poslední vstup 18:15

wellness

Po 09:00-21:30

Út-Pá 14:00-21:30
poslední vstup 20:15

So, Ne, sv. 10:00-19:30
poslední vstup 18:15

DŮLEŽITÁ TELEFONNÍ ČÍSLA

Integrovaný
záchranný systém 112

První pomoc
- tísňové volání 155

Policie ČR 158

Hasiči 150

Městská policie 156

Pokladna 720 157 521

PROVOZOVATEL

STAREZ - SPORT, a.s.

Křídlovická 911/34

603 00 Brno

IČ: 269 32 211

DIČ: CZ269 32 211

ODPOVĚDNÁ OSOBA

Bc. Sabina Musilová
vedoucí střediska
musilova@starezsport.cz

pokladna-rasinova@starezsport.cz

VLASTNÍK

Statutární město Brno.

Se stížnostmi,
oznámeními nebo
podněty se obračejte
přímo na provozovatele
- společnost
STAREZ - SPORT, a.s.,
na vedoucí střediska
nebo na osoby
zajišťující
provoz v areálu.