



**HODNOTY MĚŘENÉ VÁHOU TANITA:**

**Tělesná hmotnost**

**Procento tělesného tuku (pro věk 5-99 let)**

**Procento tělesných tekutin v těle**

**Svalová hmota (včetně vnitřních orgánů)**

**Viscerální tuk (tuk v břišní dutině)**

**Hodnocení zdravé úrovně viscerálního tuku**

**Hmotnost kostí (hm kalcia a minerálů v kostech)**

**Bazální metabolismus = kalorický výdej (BMR)**

**Metabolický věk (v rozmezí 12-99 let)**

**Fyzická kondice (physique rating), somatotyp**

**Bioimpedační analýza**

(4 dotykové body na nohou)

**ZMĚŘTE SI SVÉ ZDRAVÍ**

váhou TANITA s tělesnou analýzou



**CENA:**

**200 Kč/měření, v ceně je i konzultace s trenérem**



**NUTNÁ REZERVACE**

**731 445 303, trener-rasinova@starezsport.cz**

